# つくば みてしず



TsukubaMirai City



このまちはいま、成長を続けており みらいにむけてたくさんの可能性にあふれています。

人々はいつも前向きで、 自らでよりよいみらいをつくろうと暮らしており、 そうした人々のエネルギーあふれるまちとして 「みらいをつくるば」と表現しました。

← Ibaraki

## ロゴは、

一人ひとりがみらいを想像するキモチを 指でフォーカスするポーズで表現しています。 色は、太陽のように明るいみらいを イメージさせるイエローです

あなたもそんなワクワクするみらいを このまちでつくってみませんか。

# "移・食・住がかなうまち"

全国791都市を対象にした都市力を指標化した成長ランキングで2015年度第一位、

2016年度第二位を獲得した、つくばみらい市。つくばエクスプレスの沿線にあり都心まで40分でアクセス。 自然に囲まれた市内は、ゆとりのある区画整備がなされ暮らしやすい住環境に。

今後さらに発展していく未来あるまちとして、市役所、公共機関、住民が協力しながらまちづくりを行っています。

# **Contents**

01. 移 / 快適な移動02. 食 / 豊かな農作物03. 住 / 心地いい暮らし04. まちのみらい予想図



# 01.移/快適な移動



# Q. 都心へのアクセスは?

# ▲ 電車も車も都内へ1時間以内で 移動できる好アクセス

日本有数の成長力を誇るつくばみらい市。その原動力となっているのが、 つくばエクスプレスや常磐道といった充実した交通網なのです。

くばみらい市の調査によると、 住民の実に83.3%が、「つくば エクスプレスなどがあり、都心へのア クセスが良好」という点を住環境の魅 力として挙げています。事実、つくば エクスプレスの乗車数は開業当初から 倍以上に増加しており、移住者の多く が路線を利用していることがわかりま す。また、秋葉原をはじめとした便利 な都心の駅まで乗り換えなしの直通運 転で、しかも所要時間は40分程度。そ のため、通勤や通学の時間を有効活用 できるという住民の声もあります。

利用者の安全や周辺環境に配慮している点も、つくばエクスプレスの魅力です。たとえば、完全立体交差により、全線を通じて踏切ゼロを実現し、さらにすべての駅に転落防止用のホームドアを設置したことで事故の発生を大幅に減らしています。また、地上のほとんどの区間で高さ2メートルの防音壁を設置し、継ぎ目のないロングレールを可能な限り採用するなど、騒音の低減にも努力。便利なだけでなく、安全で環境に優しいところも、住民に支持される理由なのです。

# **Good Transportation**

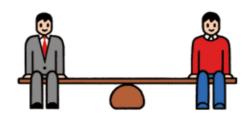
行動範囲を広げてくれる高速道路網

# 車移動にも好立地。

つくばみらい市は、区画整理がきれいになされ、自動車を使う方にとって利便性の高い環境が整っています。最寄りの谷和原インターチェンジから高速道路に乗れば、都心へも成田空港や羽田空港、茨城空港へもそれぞれ1時間程度。駐車場付きのマイホームも都心と比べると安価で手に入るので、余裕を持ってマイカーライフを満喫できます。



交通の利便性に満足している



## 仕事とプライベートの両立。

つくばエクスプレスや谷和原インターチェンジを 使えば、都心へのアクセスがスムーズにできるので、 通勤の面でのストレスがありません。そして、休日 などのプライベートな時間でも、近くのショッピ ングモールや行楽施設に気軽に出かけることがで きます。仕事もプライベートも両方をサポートし てくれるのがつくばみらい市の交通網です。

# People

## 快適アクセス利用者

通動につくばエクスプレスを利用しているふたつのファミリーをご紹介。休日は、常磐道を使って車で各地へ出かけたり、つくばエクスプレスに乗ってショッピングや観光をしたり。利便性に優れた暮らしを楽しんでいます。



## 坂本さんファミリ

居住歴:2年

住宅:庭付き一戸建て 勤務地:東京都 (ソフトウェア開発)

通勤時間:1時間

**趣味**: ゴル



## 田村さんファミリー

居住歴:4年

住宅:マンション

**勤務地:**東京都 (フードサービス)

通勤時間:約1時間10分

趣味:野球観戦









(左)みらい平駅からつくば駅までの5つの駅を管理する駅務管理所長を務める重森英一さん。つくばエクスプレスの開業時から沿線を見守っています。(右上)みらい平駅は、地下駅でも高架駅でもなく、20駅で唯一堀割の上に建てられた駅で、駅舎の下にホームがあります。(右下)遠くから見てもわかりやすいグリーンのアーチ型の屋根が、地域のランドマーク。

## 地域住民の方々と共に つくばエクスプレスは 発展していきます。

私はつくばエクスプレスの開業時から 業務に携わっておりますが、開業当初は 15万人程度だった1日の利用者数が、現 在では約35万人に増え、この12年間でい かに沿線が発展してきたかを実感してお ります。それに伴い、ラッシュ時の利用 客数の増加も目立つようになりました。 そのため、列車の運行本数の増加や、ダイ ヤ改正、Wi-Fiの完備など、より快適にご 利用いただける体制を整えるよう努めて おります。

つくばエクスプレスの魅力は、何と言っても都心へのアクセスのよさです。つくばみらいから秋葉原まで最速40分、しかも都心駅からの乗り換えも便利です。加

えて強風などにも強く、天候不順での遅れ はほとんどありません。スムーズな運行 に信頼を寄せていただき、多くの方々に沿 線に移住していただいております。つく ばエクスプレスは地域の発展と住民の皆 様のご協力があって成り立っています。 ですから、我々も自治体と連携を取りな がら、移住者の方々がより住みやすい環 境をつくることを目指しています。



高速道路の利便性が UPしました。







(左上) NEXCO東日本の谷和原管理事務所所長を務める池田隆成さん。(右上) 管理事務所では高速道路の様子をいくつものディスプレーで確認。トラブルが起きれば早急に対応し、安全でスムーズな通行を確保します。(左下) 大きな板状の装置がついた除雪車。これがあれば雪の日も安心です。(右下) 管理する区域の構造が一目でわかる図表も設置。

# 高速道路がもっと身近に

つくばみらい市にある谷和原インターチェンジは、都心への通勤やインターチェンジ近郊の工場への通勤、物流のために利用する車両が多く、年間約1000万台が出入りしています。つくばエクスプレスの開通により、目覚ましい発展を遂げているつくばみらい

市ですが、谷和原インターチェンジを 利用いただくことで住民の方にさら なる利便性をご提供できると考えて います。

たとえば、2015年には、東京と仙台を太平洋側でつなぐ、常磐自動車道が全線開通し、東北方面へのアクセスが向上しました。さらに2017年2月には、成田空港から湘南までを結ぶ圏央道

が開通。茨城空港・羽田空港だけでなく、当インターチェンジから成田空港へのアクセスもよりスピーディーになりました。今後は、3つの空港を使いやすい環境になるので、旅行先や目的に合わせて空港を選んでいただけます。これからも「安全・安心・快適・便利な高速道路サービス」の提供に努めていきます。

# **VOICE/通う人。**

通勤や買い物につくばエクスプレスを利用する市民が多いつくばみらい市。 常磐道も便利なので、休日は車で出かける楽しさも!



電車も、高速道路も。 交通の利便性に満足。

「つくばエクスプレスのおかげで通勤が便利」と話すのは、みらい平駅近くの戸建住宅に暮らす坂本さんファミリー。ご主人の秀樹さんの勤務先の最寄りは

秋葉原駅なので、ドア toドアで1時間ほど。「乗り換えなしで通勤でき、快適です。乗車時間の40分ほどの間は、携帯電話でメールをチェックしたり、座れたときにはノートパソコンで仕事の準備をしたり」と秀樹さん。都心のような超

満員の状態もなく、ストレスはまったく感じないそう。 帰宅時も、「空気が澄んでいるから、駅からの帰り道に見上げる星空がきれい。 気分が癒されます」。

休日は、車に乗って家族 でお出かけ。「長女が習って いる英語学習のイベントに

参加するのが楽しみです。谷和原インターチェンジから常 磐道に乗って、埼玉や千葉、東京へ出かけています」と奥様 の未菜さん。秀樹さんも、「趣味のゴルフにも便利」と笑顔。 平日は電車、休日は車と、交通の利便性に満足されています。 つくばエクスプレスで お出かけ!

休日も家族揃って



ほぼ時間通りに 発着する安心感。

田村さんファミリーは、 みらい平駅前のマンション にお住まいです。ご主人の 洋さんの勤務先は新宿に近 い初台駅。ドア toドアで1 時間10分ほどかかります が、「つくばエクスプレス

には踏切がなく、全駅にホームドアが設置されているので、 悪天候などによる遅延が少なく、ほぼ時間通りに発着しま す」と、通勤で利用する確かさを評価します。

休日もつくばエクスプレスに乗り、家族で出かけるそう。 「沿線にあるショッピングセンターで買い物をしたり、東京 きになりました」と笑顔で話す。

歩さんは陽くんとよく公園に行くそうですが、「新しい道路は歩道が広いのでベビーカーが押しやすく、車道からも子どもの存在が認知されやすいです」と、歩道の歩きやすさに安心感を抱いていました。

日曜になったら、車で出かけようね!





(左) 長女の華音ちゃんは1歳8か月。英語が大好き。(中)「常磐道の谷和原インターチェンジが近いので、関東のゴルフ場にもスムーズにアクセスできます」と、ゴルフが趣味のご夫妻。車のキーホルダーは、つきあい始めた頃に未菜さんが秀樹さんに贈った誕生日プレゼント。(右) 休日に活躍するワンボックスの白・駐車場もゆったりと設計され、奥の2台世帯住宅で暮らす両親の車。旅行など成田空港を利用する際も車で空港へ。

(左)陽くんのプラレール。おばあさんに買ってもらったつくばエクスプレスの車両で遊ぶのが大好き! 住まいの近くにある公園に出かけるのも好き。それぞれに特徴があり、その日の気分で選べるそう。「都心では大変だと聞く子どもの自転車の練習もできます」と歩さん。(中) 洋さんのパスモ。休日はつくばエクスプレス経由で家族で楽しめる都心スポットへ。(右) 子どもの頃は野球少年だった洋さん。玄関脇の戸棚にはサインボールなど野球グッズが飾られています。







# 02. 食/豊かな農作物



11

# Q. 地元の食べ物はおいしい?

# △。はい。地元が産地だからおいしいのです。

つくばみらい市の気候や風土に合ったローカルフードがつくられています。 「顔が見える農産物」で人気の直売所に並ぶ旬の野菜や米をどうぞ!

くばみらい市は農業が盛ん。トマト、ほうれん草、巨峰、米などがつくられ、おいしいと評判です。なかでもトマトが人気で、大玉、中玉、ミニと、大きさや品種もさまざまなトマトがつくられています。また、つくばみらい市は県内でも有数の米どころでもあります。小貝川沿いの水田地帯を中心に、コシヒカリやゆめひたちといったブランド米が栽培されています。地元で穫れた農産物を家庭や学校給

食の食材として活用する「地産地消」

にも取り組み、直売所では生産者の

「顔の見える農産物」も販売。店員に尋ねれば、旬の野菜のおいしさや料理方法を教えてくれるなど、コミュニケーションを楽しみながら農産物を買える場所として市民に利用されています。

多くの野菜のおいしさを決めるポイ

ントは、鮮度。収穫後、時間が経つと、せっかく蓄えた甘みや酸味が消耗され、味や栄養価が落ちてしまうのです。つまり、生産地が近く、採れたての野菜や果物が買えるまちほど、食事がおいしいということ。つくばみらい市は、そんな"おいしいまち"なのです。

# **People**

## トマト農家の野口さん

『野口ファーム』でトマトを栽培する野口 嘉徳さん。直売所にも卸している大玉トマ トやプチぶよというミニトマトが人気で す。つくばみらい市でトマトをつくる楽し さは、「お客様との距離が近いこと」。



### 野口嘉徳 さん

農家歴:12年

農地面積:350 ハウス:3棟

**栽培しているトマトの種類**:5種 **卸先**:JA直売所、スーパー

# **Local Food**

つくばみらい市のおいしい農産物たち。



## トマト

「まっ赤なトマトっ娘」という名で 出荷されるトマトは、環境保全型農 業に取り組む「エコファーマー」(\*) が栽培。収穫時期は10~6月頃。



## 切りミツバ

50年ほど前から栽培されているつくばみらい市の切りミツバ。香り高く、姿が美しいので、高級食材として料亭などでも使用されています。

## 巨峭

つくばみらい市は40 年以上前から巨峰の名 産地。鬼怒川、小貝川沿 いの肥沃な土地で育っ た巨峰は粒が大きく、 甘くてジューシーです。 最盛期は9~10月頃。



## サラダ ホウレンソウ

水耕栽培で育てられる サラダホウレンソウ。 生のままでもおいしく 食べられると評判です。 サラダやおひたしと いったシンブルな"時 短料理"としても人気。



小貝川沿いは、「谷原 三万石」でも知られる 稲作地帯。コシヒカリ やゆめひたちなど、変 わらないおいしさを守 り続けています。



(\*) エコファーマーとは、茨城県持続性の高い農業生産方式導入指針に基づき、持続性の高い農業生産方式を導入する計画を立て、茨城県知事の認定を受けた農業者です。認定計画に基づいた農産物にエコファーマークを付しています。

# 食/生産農家(野ロファーム)

野菜のおいしさは"産地からの近さ"も大きなポイント。 その理由を、『野口ファーム』の野口さんが語ります!



# もぎ採ったばかりの赤いトマトを 食べられるのは市民の特権!

『野口ファーム』の野口嘉徳さんは、トマトー筋12年のトマト農家。「東京の市場に出荷するときは、店頭でトマトが赤く色づくように、まだ熟していない状態で出荷しますが、市内の直売所に出すときは、畑から近いのでトマトが樹上で赤く

熟してからもぎ採ることができます。だから、新鮮でおいしいのです。ぜひ、市内の方に食べていただきたいですね」と、真っ赤に熟したフルティカというトマトを抱えながら笑顔で話します。

また、最近は甘いだけでなく皮の薄いトマトが人気のようです。「私の子どもが通う保育園のママ友や、直売所のお客様から、『皮が薄いトマトはないの?』と

いう要望を聞き、プチぷよというサクランボのような食感が楽しめる新品種のトマトの栽培も始めました」と野口さん。 消費者の声が生産者に届くという関係の 近さも、つくばみらい市だからこそ。

農家の高齢化が全国的な課題となるなか、意欲を持った若い新規就農者も増えているこのまちで、野菜や米などヘルシーで豊かな食生活が送れそうです。

# 生産者が直接、農産物を運んでくる直売所。新鮮野菜を味わえる喜びは地元ならでは!

# トマト栽培は手入れが肝心。





上/市内での主な出荷先は農産物直売所とスーパー。「つくばエクスプレスが開通したおかげで、つくばみらい市に若いご家族が多く移住され、市産のトマトをたくさん買ってくださるようになりました」と喜ぶ野口さん。「つくばみらい市が"トマトの産地"になるよう頑張ります」と意気込みます。中/父親から譲り受けたビールハウスでトマトを育てる野口さん。下/人気のプチぶよ。少量生産のため、ほとんどが市内でしか販売されない希少なトマト。

# 農産物直売所 みらいっ娘



## 好きな生産者を選んで購入。 買い物&料理上手に!

JA茨城みなみが運営する農産物直売所。野菜、米、加工品など日常的な食品を販売しています。朝、生産者が収穫したばかりの新鮮な農産物を搬入し、店頭に並べ、値段をつけます。商品ラベルに生産者の名前が書かれているので、自分好みの生産者の農産物を選んで購入する楽しみも。「人気の生産者さんの野菜は、予約されるお客様もいらっしゃるほど」と職員の坂東尚輝さん。旬の野菜も豊富で、声をかければ料理方法も教えてくれるので、買い物&料理上手になれそうです。市が認証する特産品「みらいプレミアム」も販売しています。

つくばみらい市上小目223-2 tel:0297-52-2020 9:30~18:00 (11月~1月は17:30まで、水曜・年末年始休)

# ほっとやわら農産物直売所



## 市内の保育園にも食材を卸す、 新鮮で安い正直な直売所。

住宅街のなかにある家庭料理レストランに併設された、アットホームな雰囲気の直売所。市内産の米や野菜を販売しながら、市内8か所の保育園に給食用の食材も卸しています。「少々見た目が良くない野菜も、正直な味わいと値段でご提供しています」と、社長の今川和宏さんは笑顔で話します。

つくばみらい市絹の台2-14-2 tel:0297-52-6330 9:30~18:00 (月曜休)



**13** みらいをつくるば つくばみらい市 **1** 

# 03. 住/心地いい暮らし



# ○ どんな暮らしができるの?

# △ 住まいの環境が豊かだと、家族の心も豊かに!

広い庭で犬と一緒に遊んだり、市民農園でおいしい野菜を育てたり。 自然を感じる健やかな毎日を、家族とともに過ごせます。

々とした庭のある戸建て住宅 に暮らすのは、多くの家族の夢。 可愛い犬を飼ったり、ガーデニングを 楽しんだり、ブランコに乗ったり、暖炉 のあるリビングをつくったり。そんな 夢を実現できるのも、つくばみらい市 の住環境ならでは。都心に比べると不 動産や家賃が安いぶん、暮らしや趣味 にお金をかけることもできます。子ど もたちも、のびのびと元気に駆け回る ことができるでしょう。

市も、家族の生活をさまざまな事業 でサポートしています。たとえば、0歳

から18歳の年度末までの子どもが対 象の小児医療福祉制度(通称、マル福) は、外来診療や入院診療の自己負担分 の一部が公費から助成されます。また、 みらい平地区には、公立・私立あわせて 8か所の保育施設があり、子育て世代 をバックアップ。新しく陽光台小学校 も開校し、平成30年4月には富士見ヶ 丘小学校も開校予定です。

家族みんなが安心して楽しく暮らす ことができ、趣味やスポーツにも夢中 になれる…そんな、家族と一緒に過ご す時間を大切にできるまちなのです。

# 長嶋さんファミリー

**People** 

庭や農園を楽しむ家族

庭のある戸建て住宅で大きな犬と一緒に暮

に住みながら、市民農園を借りて家族みん

なで野菜づくりを楽しんだり。それぞれの 家族の豊かな毎日をご紹介します。

勤務地:東京都(ソフトウェア開発

# 松山さんファミリー

勤務地:つくば市(工場勤務 通勤時間:30分

趣味:野菜づく

# **Enjoy the Nature**

自然を身近に感じながら暮らせるまち。

## 広々とした公園で遊べる。

生活を充実させる機能を備えながら、自然の豊かさを 感じられるつくばみらい市。「空気がきれい」「緑や風が 心地いい」という声も多く聞かれます。自然豊かな環境 を活かして整備されたみらいの森公園をはじめ、みら い平地区には大小14か所の公園や自転車歩行者専用道 路があり、子どもたちが元気に遊ぶ姿が見られます。



# 家庭菜園やガーデニングが楽しめる。 「広い庭で何をしよう?」と夢が広がる戸建て住宅。都 心で働きながら自然と共存した生活を送ることができ、 住環境にもゆとりがあるので、家庭菜園やガーデニン グを楽しむ家族も。土と親しみ、花や野菜を育てるこ とで、四季の移ろいを身近に感じることができ、子ども たちの心も豊かに育んでくれそうです。

# VOICE/暮らす人。

都会でありながら豊かな田園風景が広がるつくばみらい市。 市民農園を借りて、自然を感じる暮らしをエンジョイ!



左/農作業のための道具を持って、車で5分ほどの畑へ。右上/みらい平駅の近くに立つ都市的な高層マンションの上層階に暮らす松山さん宅からは、晴れた日には富士山も見えるほど 素敵な眺望が広がります。右下/楓生くんと航大くんも畑を耕したり、収穫を手伝ったり。高層マンションに暮らしながら土とふれあえる環境のもと、心豊かに育っています。

# 市民農園で子どもと野菜を収穫! ナチュラルな暮らしを満喫。

みらい平駅前のマンションにお住まいの松山さんファミリー。以前、ご主人の真也さんは埼玉県春日部市に、奥様の満波さんは神奈川県横浜市に住んでいましたが、「子育てのことを考えたら、自然環境に恵まれ、発展する"伸びしろ"のある

まちに住みたい」と、結婚を機につくば みらい市へ移住しました。

長男・楓生くんの小学校と次男・航大くんの保育園は、「自転車で5分ほどなので、送り迎えが便利です」と満波さん。休日はみらいの森公園に出かけ、親子でトンボやザリガニを追いかけて遊ぶのも楽しみだそうです。

また、ご家族は住まいの近くに市民農

園を借りています。もともとは、ハーブコーディネーターの資格を持つ満波さんがハーブを育てたいと思って借りた畑で、今は年間10数種類もの野菜を栽培。「子どもたちには土にふれるいい機会になっています」と真也さん。家族みんなで収穫した野菜は、満波さんが腕をふるって料理するなど、ヘルシーでナチュラルな暮らしを満喫しています。



# VOICE / 暮らす人。

ゆとりある"住環境"も市の魅力。 長嶋さんファミリーに、その魅力を聞いてみました。









(右上)敷地に余裕があるから隣家との距離も確 保されていて、長男の悠一郎君も満足そう。(下 左) ご主人の一範さんの趣味はロードレース。「道 が広いので自転車も走りやすいですね。守谷駅ま で自転車で通勤することもあります」(下右)自宅 の徒歩圏内にたくさんの公園があるのも引っ越し てきた理由のひとつ。

# 余裕がある家づくりで、 のびのびとした暮らしを!

みらい平駅から徒歩10分ほどの戸建住 宅に暮らす長嶋さん家族。3年前に千葉 県市川市から引っ越してきたが、その理 由は?「都内への通勤のために始発駅 に近い場所というのが第一条件でした」 とご主人の一範さん。候補地には近隣の

市町村も上ってはいたが、つくばみらい 市を訪れた際に明るく開けた印象を受け たのだとか。さらに大きな決め手になっ たのが家の広さだった。「土地の値段も ある程度抑えられたので、広い敷地面積 を確保できました」。「主人は狭い家が嫌 いで、平屋建築に住みたいというこだわ りがあったので、理想の場所でした」と 話してくれたのは、奥さんの裕子さん。

「それに家を建てるんだったら犬を飼い たくて。主人は大型犬でないとダメなの で(笑)」。新居を構えると同時にレトリ バーのあずきちゃんも家族の一員に。ほ どなくして長男の悠一郎君も誕生した。 休日は、みんなで近所の公園を散歩する のが楽しみだとか。「子どもや犬を通じ て知り合いも増えました」と、満足げに 笑うご夫妻でした。

# 03. 住 /心地いい暮らし 住民がピックアップ 福祉・教育のポイント。 つくばみらい市は、高齢者から子育て世代まで、 妊婦一般健康診査 さまざまな人にとって、住み良いまちであるために 費用の助成 福祉や教育関連の"みらい"をつくっています。 回数拡充。 今後も住民の声を取り入れ、 出産まで安心して健康診査を受けてい さらに拡充していく予定です。 ただくこと及び経済的負担の軽減を目 的に, 妊娠一般健康診査費用の助成回 数を拡充。妊娠40週以降~出産までの 健康診査も対象となります。 小児医療福祉 子育てガイド 「みらいっ子」の 制度の対象を 拡大。 小学校6年生までの方を対象とする小 妊娠期から子育て期に至るまでの、さ まざまなライフステージに応じた行政 児医療福祉制度の対象を拡大。外来診 療は中学校を卒業するまで、入院診療 サービス、制度内容や外出時の安心 は18歳の年度末までの診療が対象と マップなどを盛り込んだ「子育てガイ ドブック~みらいっ子~」を発行。 なります。 三世代同居・近居 小学校が 住宅支援事業の 実施。 人口増加に伴い、平成35年には、みら つくばみらい市内で新たに三世帯を形 い平地区児童が最大1,651人となるこ 成する家族に対し、住宅の新築・購入・ とが推測されます。地区内児童の教育 増改築・リフォームに必要な費用の一 部など、一定の条件のもと助成金を交 拡充に向けて、平成30年4月に富士 見ヶ丘小学校を開校予定です。 付しています。 みらいをつくるば つくばみらい市