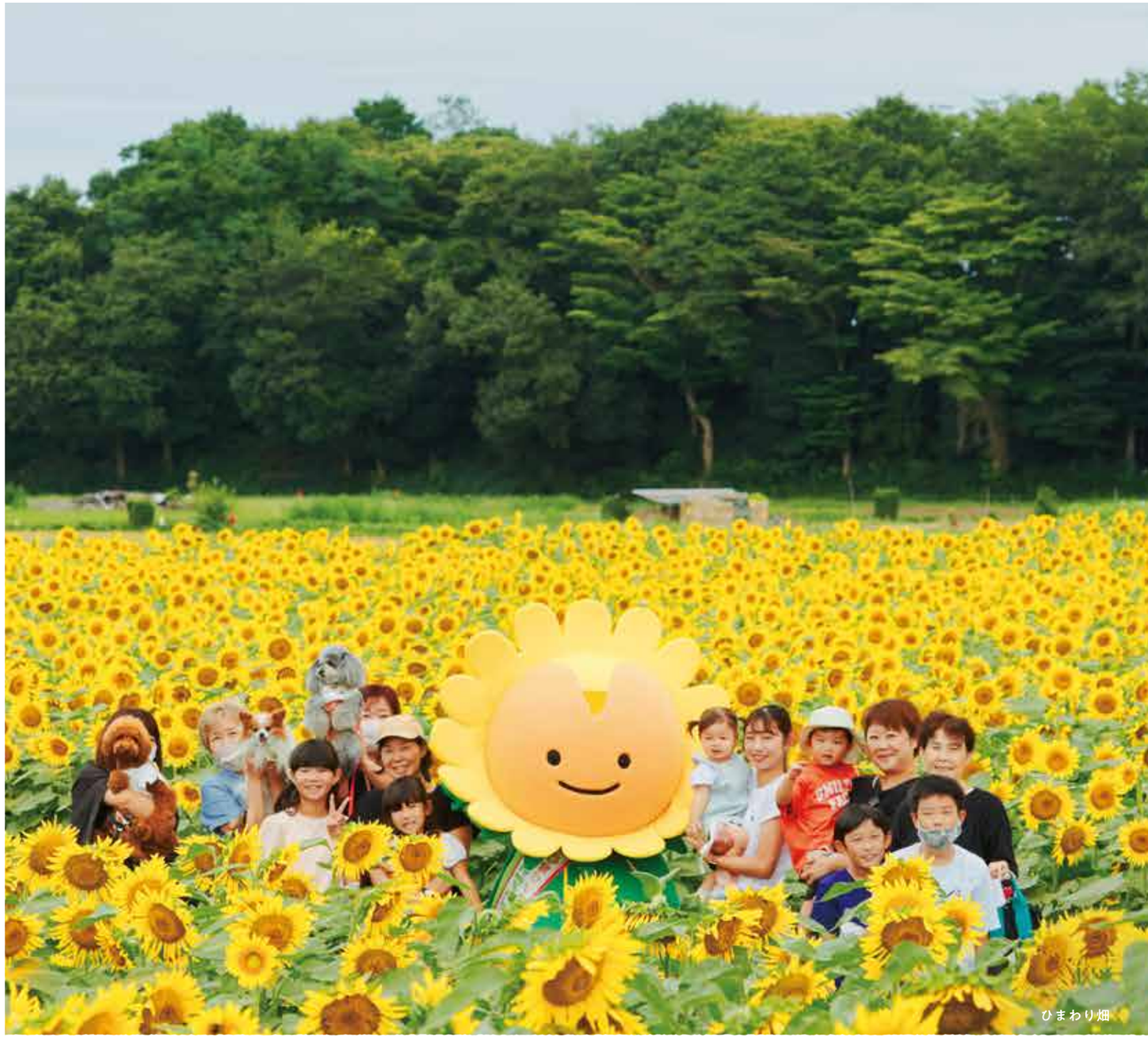
いい那珂暮らし



ひまわり畑

那珂市 企画部政策企画課　茨城県那珂市福田1819-5　TEL.029-298-1111(代表)

2023.3.31















いい具合に田舎。
だからできる暮らし。

特に目立った名所や特産品は、
ないかもしれない。
まわりから見たら、魅力に感じるものは
少ないかもしれない。

でも、ここにはいい時間が流れている。
のびのび暮らしをたのしむ人たちがいる。
そんなわたしたちの、
ふだんのイキイキした顔や暮らしかたを、
ぜひ一度、のぞいてみてください。

いい那珂暮らし

那珂市って、こんなところです。

那珂市は茨城県の真ん中よりちょっと北にあります。
県庁所在地・水戸市のすぐそばです。
東側に隣接する工業都市の日立市、
ひたちなか市のベッドタウンとして栄え、
近年、いい具合に田舎の環境ながら生活に便利で
暮らしやすい街として注目されつつあります。
「那珂市なんて知らなかった」というあなた！
ぜひ一度、のぞいてみてください！



ひまわり大使
ナカマロちゃん



まわりは のどかな田園風景。

那珂市は久慈川と那珂川沿岸の水田地帯と那珂台地からなっています。
いたるところに田園風景が広がる静かでのんびりしたところです。



袋田の滝

笠間芸術の森公園

ひたち海浜公園



大洗サンビーチ

都内にも遊びに行きやすいヨ！



東京からは 1時間半くらい。

市のほぼ中心に常磐自動車道那珂インターがあり、
南北に3本の国道とJR水郡線が走っているので
交通環境は良好。都心へもアクセスしやすいんです！

電車で　約100分
「東京駅」→JR 常磐線「水戸駅」→ JR 水郡線「上菅谷駅」

クルマで　約60分
常磐自動車道「三郷 IC」→「那珂 IC」（約 100 km）

高速バスで　約100分
「新宿駅・東京駅」→「那珂インター」「那珂市役所入口」



高速バスなら
乗り換えナシで
那珂市内へ一直線！

平らな台地で移動もラク。自然災害が少ない地域です。

那珂市は平坦な土地が広がる台地。
坂道がほとんどありません。
自然災害も少ない地域です。





たっぷり野菜食べて
大きく育ってな〜

大地の恵みが いっぱい！

ここは農業王国と呼ばれる茨城！
那珂市でもいろんな野菜がつくられています。
近所に農家さんがいると、
どっさりおすそ分けをいただくことも♪





遊びに行くのに便利な位置に！

東に走れば大洗や日立の海がすぐそこに！
内陸側には大子町などの里山も近く、
その先の日光や那須高原もすぐそこ。
休日のお出かけスポットはいろいろ！
さあ、家族みんなでどこに行きましょう？



茨城空港へは車で約35分。
札幌、神戸、福岡、那覇、なんと
上海、西安、台北にも行けるんです！



さんふらわあ号で大洗港から
苫小牧港まで、約18〜19時間。
くつろぎの船旅が楽しめます。



日光や那須など北関東の
観光スポットにもすぐ行ける！
那珂市は、いい位置にあります。

自慢の品もいろいろ。あのクラフトビールも那珂市産！



干し芋

全国の約95％の干し芋がここ那珂市や周辺の地域で生産されているってご存知でしたか？



サンパパイヤ(那珂パパイヤ)

北限で露地栽培された栄養豊富で健康機能性に優れた野菜です。



常陸野ネストビール

海外でも人気の日本を代表するクラフトビールはここ那珂市にある木内酒造で製造！工房ではオリジナルビールをつくることもできます。

（株）木内酒造 1823／
那珂市鴻巣 1257
TEL.029-270-7955

JR水郡線が 地域の足です。



市内には水戸駅から郡山駅（福島県郡山市）や
常陸太田駅（常陸太田市）を結ぶJR水郡線が走っています。
市の中心部の上菅谷駅から水戸駅までは約15分です。



住みよい街 として人気に！

那珂市は「住みよい」と感じる
市民の割合がなんと8割を
超えています。

「住みよい」と感じる市民の割合		
86.6% 2019年	88.7% 2020年	87.8% 2021年

※市民アンケートより

●人口：53,027人（常住人口）
●世帯数：21,275 世帯
（2022 年 7 月 1 日）

そして！ここからが本番！

那珂暮らし

何がいいのか、どの辺がいい那珂暮らしなのか、
とくとご覧ください。

INDEX


暮らし　田舎の環境でも暮らしは便利！ ····· p5


子育て　ママに安心のサポートが充実！ ····· p7


教育　のびのび育つ学びの環境！ ····· p9


スポーツ・地域活動　健やかな身体と心を育む！ ····· p11


自然　緑や遊び場がいっぱい！ ····· p13


INTERVIEW! いい那珂暮らしの人々 ····· p17

●移住までの流れ ····· p22　●那珂市の移住支援 ····· p23



田舎の環境でも暮らしは便利！

暮らしにいい

田舎の環境みたいだけど、
暮らしやすいのかな…。
と思っているあなた！
生活はちゃんと便利ですよ！

この街には「なんにもない」と言われますが
お店はちゃんとありますのでご安心を！
暮らしに必要なものは何でも揃うんですよ。



「何を買うにもこの辺りで揃うので
不便に感じたことはありません」と語る秋山さん



那珂市にはお店がいろいろ！

●子育てファミリー御用達の店、あります！

ベビー・マタニティ用品や子ども服を扱う有名チェーン店が市の中心部の国道349号沿いに集中。遠くまで行かなくても大丈夫です。

西松屋　ユニクロ　UNIQLO　GU　ファッションおもちゃ しまむら　靴 東京靴流通センター　ASBee fam.　Mac-House

●生鮮食品や毎日のおかずも近くのスーパーで！

有名スーパーをはじめ、茨城県でお馴染みのスーパーが複数あります。食料品や生活雑貨はたいていのものが揃い、中には24時間オープンのお店もあるので助かります。

AEON　カスミ　マルト　プロの品質とプロの価格 業務スーパー　スーパー ヒロセヤ

●今日は外食！さて、どこにしよう？

田舎な環境といえどもメジャーなチェーン店がちゃんとあるんです。意外でした？ たまにはごはんを作らずに、ママにのんびり休息を！

ガスト　スシロー　バーミヤン　牛角　吉野家 YOSHINOYA　焼肉きんぐ

●ドラッグストアや100円ショップも！

ティッシュや洗剤、おむつなどの生活用品も販売するドラッグストアや、暮らしのさまざまな雑貨を扱う100円均一のお店もあります。

カワチ　ツルハドラッグ　welcia　DAISO ダイソー　Can★Do　Seria

おいしい新鮮な野菜が買える！

●地元の直売所

地元の農家の方々が丹精込めて育てた旬の野菜や果物、加工品などを直売所で販売しています。生産者の顔や名前がわかるので安心と好評です。





■JA常陸 那珂直売所
那珂市後台 2290-5
TEL.029-298-2677



■ふれあいファーム芳野
那珂市鴻巣 2090
TEL.029-295-8155



■とんがりはっと
那珂市菅谷 4422-2
TEL.029-298-9665



■直売所サンファームなるみ
那珂市飯田 2743-2
TEL.029-295-9700

安心できる野菜は
離乳食に使えますよ。



暮らしに役立つ施設・サービス

●図書館



世界で初めて図書館に非接触型の「手のひら静脈認証システム」を導入。カードレスなので、いつでも手ぶらで利用OK！



●コミュニティセンター



市内には地域活動のための施設が4か所あります。講演や会合などさまざまなイベントにご利用いただけます。

●デマンド交通「ひまわりタクシー」

電話予約により同じ方向に向かう方と乗り合いで、自宅や指定の場所から目的地まで送迎するサービスです。
大人300円～600円、小人・障がい者等100円～200円。

■茨城第一交通（株） TEL.029-298-0260
■丸金タクシー（有） TEL.029-298-2022

ひまわりタクシー

※令和4年4月現在、水戸市（水戸駅北口・京成百貨店）及びひたちなか市（勝田駅西口ほか4カ所）へも運行しています。

医療機関も充実！



市内には小児科や内科をはじめ、さまざまな診療科目を置く医療機関が多くあります。休日も各医療機関が当番制での診療を受け付けています。歯科医院も小児歯科や矯正を受け持つところも多いので、お子さまのいるご家庭も安心です。

病院 4軒	診療所 24軒	歯科 23軒

■市内にある主な診療科目：
内科、小児科、外科、循環器科、消化器科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、心療内科、耳鼻いんこう科、脳神経外科

地域福祉・介護サービス

趣味や健康などの出前講座、外出支援、同じ地域の方が気軽に集まれる「ふれあい・いきいきサロン」など、市民の皆さんが元気に過ごせる取り組みをしています。また、市内に3か所ある地域包括支援センターは介護予防や介護・福祉サービスに関する身近な窓口としてお気軽にご利用いただけます。



地域包括支援センター 3カ所
介護予防ケアマネジメントや総合相談の利用料は無料です。

求めやすい宅地



豊かな自然に囲まれ、ほどよい田舎暮らしができる那珂市ですから！土地の価格は結構安いんです。「住みよさランキング」で上位の市町村や子育て世帯に人気の街と比べても、かなり安くなっています。ゆったりとした住まいをお求めなら、那珂市がオススメです！

1㎡あたりの土地の平均価格			
千葉県流山市	約14.6万円	茨城県つくば市	約 4.9万円
茨城県守谷市	約 8.0万円	茨城県ひたちなか市	約 3.3 万円
千葉県印西市	約 6.8 万円	茨城県水戸市	約 3.1 万円
栃木県宇都宮市	約 5.8 万円	**茨城県那珂市**	**約 1.6 万円**

令和3年国土交通省不動産取引価格情報

便利な道路網

市内は道路網が整備されており、車での移動がとても便利。渋滞も比較的少ないです。1家に1台は車のご用意を。

人口千人当たりの保有自動車数	総面積1万㎡当たり道路実延長
917.1台（平成28年度）	【県平均】91.43m 【那珂市】127.25m（平成28年度）

安心の暮らしを支える上下水道

那珂市では下水道を使用できる区域を拡大するために、整備工事を着々と進めています。

上水道普及率	汚水処理人口普及率
99.4%（令和3年度）	87.0%（令和3年度）

茨城県社会生活統計指標



ママに安心のサポートが充実！

子育てにいい

お子さまは
那珂市にとっても宝。
子育て世帯を
とことん支えていきます！

親子でいつでも **気軽** に行ける「地域子育て支援センター」には
助かってます！ **ママ同士** でいろいろ話せるので
子育ての **不安** も **ストレス** も解消できますよ。



「すくすく～る」のほか近隣の
支援センターも利用しているママさん



育児をするママの頼れる場所

●地域子育て支援センター







未就学児の子どもと保護者が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場です。各施設によって地域の子育て関連情報の提供や、子育て支援に関する講習などのイベントも実施しています。

Advise! **子育ての悩みやストレスを抱え込まないで！**

特に初めてのお子さんを育てているママさんは、いろんな悩みやストレスを抱えたまま、家に閉じこもりがちになってしまいます。でも自分だけで解決・解消するのはなかなかムズカシイもの。ぜひ、一度地域子育て支援センターに来てほしいですね。ここには同じような悩みを抱えたり、そうした経験を乗り越えたママや先生たちがいますから。いろいろお喋りして、たくさん仲間をつくってほしいですね。



「ゆたか保育園」野村夏代先生

那珂市の地域子育て支援センター

■つ　ぼ　み／菅谷保育所近接 TEL.029-295-7934
■ち い ろ ば／瓜連認定こども園隣接 TEL.029-296-3663
■すくすく～る／ゆたか保育園隣接 TEL.029-352-1233

子育て世帯へのサポートはいろいろ！

●第3子の保育料が無料

保育所や認定こども園の保育料を小学校３年生以下の範囲において、最年長のお子さまから順に2人目を半額、3人目以降は無料です。

●病児保育の実施

しろやぎさんのポシェット

市内には病児保育を実施している小児科クリニックがあり、お子さまが病気の時でも仕事を休めない場合に利用することができます。



●医療費のさまざまな助成

妊産婦・小児マル福の所得制限を撤廃！

2019年4月1日から医療費の助成を受けられる対象を「高校生の入院・外来」まで拡大しました。

任意予防接種費を助成します！

妊娠を希望する女性とその同居家族を対象とした風しん予防接種や、お子さまを対象としたインフルエンザ、おたふくかぜなどの予防接種費用を助成しています。



VOICE 瓜連認定こども園

一人ひとりの子どもの自主性をたいせつにしたい。


小林陽子先生


田上由加里先生


宮﨑千亜紀先生


川又美紗都先生

―― こちらの園の隣にあるお寺とはどのような関係があるのでしょう？

小林：常福寺の住職がこの園の園長をしており、仏教の教えをもとに豊かな人間性を培うことを目標にしています。

田上：園児たちは週に一回、住職の話を聞きに行くんです。それが子どもたちのお勤めです。

―― 住職はどのようなお話を？

宮崎：感謝の気持ちを忘れないこと。挨拶をしっかりすること。そして虫も花も命を大切にすること。この３つが大きなテーマです。

川又：私たちはこの世界で生かされています。生きていく上でいろんなものをいただくわけですから、それに対する心を養うことがたいせつです。

―― みなさん先生方が心がけていることは？

小林：子どもたちの自主性を育むようにしています。

田上：何でも保育士が決めて与えていては受動的になってしまい、小学生になった時に言われたことしかやらなくなってしまう。

宮崎：自分からの“想い”“意欲”を尊重して、それを保育士たちが支えていくスタンスです。

川又：だから、自分たちが選んで行動していることには、とことん付き合う。何が嬉しくて、どんなことに感動しているのかを保育士が感じることがたいせつです。

小林：まだちゃんと言葉にならない年齢なら、その表情を見て感情をしっかり汲み取るようにしています。

田上：子どもたちの想いはそれぞれ違うのですから、一人ひとりに寄り添うように努めています。

―― 那珂市ならではの保育は？

宮崎：自然が豊かなところなので、お散歩や遠足が楽しいですよ。

川又：先日もこの園の裏の森で、ノビルやタケノコを採りましたね。

小林：園の畑でナスやキュウリを育てていて、それをみんなで収穫して給食で食べる。いい食育になっていると思います。

田上：先日、みんなの好きなおやつについてアンケートをとったら、第一位は「もろきゅう」でした。

宮崎：渋い（笑）。

川又：そういうのを美味しいと感じてくれるって、何だか嬉しいですよね。







那珂市の認可保育所	■菅谷保育所 ■大成学園額田保育園 ■ゆたか保育園 ■かしま台保育園 ■ごだい保育園 ■いくり保育園 ■ARINKOMURA
那珂市の認定こども園	■認定こども園大成学園幼稚園 ■瓜連認定こども園
那珂市の地域型保育事業所	■やえナーサリー・スクール ■ゆいのいえ ■サンライズキッズ保育園那珂園
那珂市の幼稚園	■ひまわり幼稚園 ■さいせい幼稚園 ■ナザレ幼稚園

「子育て世代包括支援センター」



妊娠・出産から子育て期までのさまざまな相談に対応したり、子育てに関する情報を発信します。



●妊娠中や出産後の体や心の相談、お子さまの発育・発達に関することなど…

母子保健コーディネーターが相談支援します。健康推進課（市総合保健福祉センターひだまり）TEL.029-212-5572

●子育て支援・サービスに関することなど…

子育てコンシェルジュが相談支援します。こども課 TEL.029-298-1111



のびのび育つ学びの環境！

教育がいい

子どもたちの心が育つ
たいせつな時期だから
学びの環境を豊かに。

すべては子どもたちの
豊かな心を育むために。
那珂市が重点的に取り組む教育にご注目ください！



子どもの発達段階に応じた9年間の教育体制を整備



●小中一貫教育

現代の学校教育で生じている「中1ギャップ」などの問題を解消するため、那珂市では9年間の連続した学びを通して、自らの夢や憧れに向けて力強く生き抜く児童生徒の育成を目指しています。併設型小中学校において義務教育9年間を前期(小1～小4)、中期(小5～中1)、後期(中2・中3)の3期に分け、それぞれの発達段階に応じた教育活動を推進しています。また、1人1台タブレットを活用した授業やプログラミング体験、生きた英語に触れるイマージョンスクールを実施するなど、新たなニーズに対応した教育を推進しています。

～小中一貫教育の主な取り組み～

9年間の系統的な学習指導

独自の“学びのデザイン”により、9年間の系統性・連続性を明らかにし、児童・生徒の発達段階に即した指導計画のもと授業を行っています。また、学校での学びと家庭での学びをつなぐため、学習の手引きにより教科や家庭学習のポイント、目安となる家庭学習の時間を学期ごとに示しています。

小学校高学年教科担任制による学習指導



5～6年次は教科担任制による専門性のもと、体験活動や操作活動を大切にして学習しています。理科はすべての小学校で教科担任による授業が行われています。

学園の特色を生かした小小連携・小中連携

学園内の小中学校では、共通の教育目標を設定し、その達成に向けて学園内で様々な交流活動を行っています。学園内の小学校同士での教科学習、1年生から9年生の縦割り班活動、学園内キャリア教育などが展開されています。

保護者、地域に開いた取り組み

「学園の子は学園で育てる」考えのもと、保護者や地域と協働して、子どもたちが学び、成長することのできるような行事や活動を行っています。また、取り組んだことを学園小中一貫発表会にて、保護者や地域を交えてプレゼンテーションしています。

共働き家庭の味方です！



●19時までの学童保育

学童保育は共働きなどで昼間に親がいない小学生が、放課後や夏休みなどに通える施設のこと。那珂市の公立学童保育は午後7時までの延長保育が可能です。

公立学童保育所	民間学童保育所
9カ所	6カ所



VOICE 小中学校の食育

「食」は身体と心をつくる大切な学びです。

那珂市では食育を通じて子どもから大人まで、健全な心身を培い豊かな人間性を育むことを目標としていて、学校での食育に力を入れています。どんな教科でも小学校や中学校での日々の学習が、これからの学びの礎になっていきますよね？それは「食べる」ことについて学ぶことも同じように大切なこと。食事は身体をつくるだけでなく、心もつくります。育ち盛りの今だから知っておいてほしいこと、実践してほしいことを伝え、教職員による「早寝・早起き・朝ごはん」の声かけ運動などを実施しています。

学校給食では、なるべく地場産物を活用し、生産者の方々がつくるものや産業の存在を知ってもらい、地域への理解を深めています。ここ那珂市には「七運」にちなんだ郷土料理がありますが、そうした伝統の食も学校給食が伝承の場になるわけです。那珂市だけでなく日本各地に伝わる郷土料理、世界の料理などさまざまな地域で伝わる食も給食の献立に取り入れ、さまざまな食文化を子どもたちに伝えています。美味しく食べながら、健やかな食習慣を身につけ、地域のことや食の楽しさを知ってほしいですね。









年に一度、いつも給食をつくる調理員さんが学校を訪問。子どもたちと交流を深めながら、食についていろいろ教えています。「給食をきれいさっぱり食べてくれるのが何より嬉しい。それが励みです！」と語る。

学びの場はいろいろ！



●ふるさと教室

学校を飛び出して、郷土の歴史や自然を肌で学ぶ体験学習です。ふるさとを愛する心を育て、学校や学年の違う友達との交流を通して社会性を養っていきます。

過去のプログラム

- ●オリジナル和紙を作ろう！＆パターゴルフにチャレンジ！
- ●馬に乗って料理を作ってなぎなたにチャレンジ！
- ●4匹のきつねを学ぼう！＆水族館で海の生き物と触れ合おう♪
- ●古代風の首飾りを作ろう！　―勾玉・管玉作り―　など

●熱帯植物館 茨城県植物園内



東南アジアに生息する植物は約240種、約23,000本。四季を通して観察・学習することができます。

●きのこ博士館 茨城県植物園内



きのこや植物たちがつくる不思議な森の世界、その秘密を解き明かしてくれる施設です。

●歴史民俗資料館 なかLuckyFM公園内（那珂総合公園）



市内で出土した土器類や額田城跡復元模型、大助祭の山車、市ゆかりの民俗工芸などを展示しています。

那珂市の小中一貫校（市立小学校・市立中学校）	那珂市にある高校・短大
［ばら野学園］菅谷西小学校、五台小学校、第一中学校 ［青遙学園］横堀小学校、額田小学校、第二中学校 ［緑桜学園］芳野小学校、木崎小学校、第三中学校 ［わかすぎ学園］菅谷小学校、菅谷東小学校、第四中学校 ［白鳥学園］瓜連小学校、瓜連中学校	■茨城県立那珂高等学校〔普通科〕 ■茨城県立水戸農業高等学校〔農業科／畜産科／園芸科／生活科学科／農業土木科／食品化学科／農業経済科／定時制農業科〕 ■茨城女子短期大学〔表現文化学科／保育科〕



健やかな身体と心を育む！

スポーツ・地域活動がいい

子どもたちには好きなこと、
夢中になれることにどれだけ出会えるか。
それが大切なことです！



好きなスポーツに打ち込んで
地域の仲間とともに切磋琢磨していく。
素晴らしい経験を子どもたちに！

仲間とともに競技の楽しさを知る





●スポーツ少年団

那珂市では市内の小中学生を対象にした各種スポーツ競技を行う少年団が多数あります。いずれもスポーツを通して子どもたちの心と身体を育てるとともに人々をつなぎ、地域づくりに貢献する狙いをもって活動しています。プロスポーツチームと連携しクリニックなどの指導を受ける少年団もあります。

那珂市にあるスポーツ少年団

サッカー	野球	ソフトボール	バレーボール	ミニバスケットボール	水泳	剣道	柔道	バドミントン
●木崎サッカースポーツ少年団 ●瓜連サッカースポーツ少年団	●那珂ファイターズスポーツ少年団 ●芳野野球スポーツ少年団	●菅谷ソフトボールスポーツ少年団 ●五台ソフトボールスポーツ少年団	●瓜連バレーボールスポーツ少年団	●芳野 REDSUNS ●菅谷東ミニバスケットボール少年団 ●五台ミニバスケットボール少年団 ●瓜連ミニバスケットボール少年団	●那珂市水泳スポーツ少年団	●横堀剣道スポーツ少年団 ●菅谷剣道スポーツ少年団 ●額田誠心館スポーツ少年団	●那珂市柔道スポーツ少年団	●Naka 羽球 F.C.J

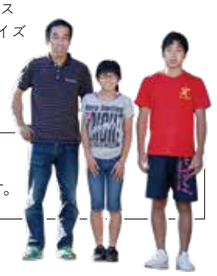




●スポーツ教室

那珂市教育委員会生涯学習課スポーツ推進室では健康づくりのために市民を対象にした各種スポーツ教室を開催しています。

■ヨガ ■ピラティス ■ジュニアテニス
■スケート ■水泳 ■アクアエクササイズ
■骨盤ストレッチ ■パワーストレッチ
など



めざせ！日本代表で国際大会へ！

地元の希望の星にエールを！
スポーツ大会出場報奨金

那珂市ではスポーツの振興を図るため、ジュニア大会を含む国際大会や全国大会に出場する団体、個人に報奨金を交付しています。

スポーツ施設が市内のいたる所に！

●なかLuckyFM公園（那珂総合公園） 野球場、サッカーなどの多目的広場、テニスコート、アリーナ、サブアリーナ、屋内温水プール



子どもたちがスポーツを思いっきり楽しめる広々とした運動施設です。各種スポーツ少年団の練習や大会にも使われています。もちろん大人も楽しめるので充実した余暇を過ごせます。

■神崎グラウンド・神崎テニスコート／野球・ソフトボール場、テニスコート ■ふれあいの杜公園／野球・ソフトボールなどの多目的広場、サッカー・グラウンドゴルフなどの芝生広場、テニスコート ■中谷原テニスコート ■瓜連体育館 ■本米崎体育館 ■戸多体育館 ■那珂西リバーサイドパーク

那珂市とひたちなか市、東海村にまたがる「笠松運動公園」には本格的な運動競技施設が！



笠松運動公園は1974年の国体で使用された運動公園。2019年の国体でもメイン会場として使用されました。陸上競技場や屋内水泳プール兼アイススケート場、野球場、球技場、アーチェリー場など施設環境は本格的。さまざまな大会で使用されています。

地域の活動・レクリエーションも盛ん！

●さまざまな文化活動 ～子どもから大人がみんなで参加～



市文化協会では文化祭や各種講座を開催。協会にはさまざまな文化団体が所属し、子どもから大人まで多くの方が展覧会やボランティア活動などに参加しています。

主な文化団体／
■美術部会［水墨画・彫塑］
■写真部会 ■書道部会 ■華道部会 ■茶道部会
■声楽部会 ■器楽部会［尺八・三味線など］ ■文学部会
■舞踊部会［ダンス・日本舞踊］ ■手工芸部会
■芸能部会［和太鼓・吟詠など］ ■囲碁将棋部会
■百趣部会［着付・フラワーデザイン］

●子ども会 ～地域のみんなで自主的に取り組む～



キャンプやクリスマス会、歓送迎会など、自分たちが楽しむ活動から、地域の清掃活動、自治会や敬老会といった他団体との地域交流まで幅広い活動をしています。

●地域のまちづくり活動 ～皆さんも参加しましょう～



市内では、地区まちづくり委員会や自治会、市民活動団体などがまちづくり活動に取り組んでいます。清掃や防犯活動だけでなく、お祭りやイベントなど、みんなで楽しめる行事も実施しています。是非参加しましょう。

VOICE 地域のお祭り

伝統の祭りを子どもたちにつないでいく。



親子で祭の活動に
参加している
磯崎 博志さん

この地域の人々について感じるのは、お互いを気遣い大切にする心を持った人たちが多いということ。だからUターン移住してからも、自然と家族みんなで地域の輪に溶け込み、さまざまなイベントを楽しんでいます。私も子ども会でスポーツおにごっこのコーチをしたり、祭りの太鼓や鐘を教えたり。地域の大人みんなで子育てをしているような感覚です。

那珂市で育った幼い頃は、子ども会で祭りの太鼓を教わり、練習することが習慣になっていました。だから、祭りは暮らしの一部と言ってもいいくらい。地区ごとの祭りは毎年ありますが、大助祭りは３年に一度の開催。みんなで汗を流して取り組み、上達してきていることを感じながら、本番を迎える喜びを味わう。そんな楽しみを自分の子どもを含め、多くの子どもたちに体験してもらえるように、私は将来につないでいく力になりたいと思っています。

子どもたちがやがて大人になったとき、自分たちの子どもに伝えていきたいと思ってくれたら嬉しいでしょうね。





緑や遊び場がいっぱい！

自然がいい

気持ちよく晴れた日は、
おにぎり持ってお出かけ！
さて、今日はどこで
遊びましょうか。

公園や自然に親しむ場がたくさん！
思いきり遊びまわったり、のんびりくつろいだり。
いろんな過ごし方ができますよ！



「子どもには自然の中でたくさん遊ばせていろんなものに触れさせたい」と語る圷さんご夫妻



●静峰ふるさと公園

みんなが楽しめる公園へ進化！

12haの広大な園内には約2,000本の八重桜が植えられており、満開時の景色は壮観。「日本さくら名所100選」で八重桜の名所として選ばれています。八重桜のほかにも、ソメイヨシノ、ツツジ、アジサイ、モミジなど、季節ごとにさまざまな植物を楽しめます。さらに複合遊具や築山状のドーム、親水施設、バーベキュー施設、ノルディックウォーキングコース、グラウンド・ゴルフ場なども整備されており、多世代で楽しめる公園です。











●県民の森

花と野鳥のさえずりに癒される

四季折々の草花を楽しみながら散策できる憩いの森。約360種類の樹木や山野草が自生するほか、キジやアカゲラなど約90種の野鳥を見ることができます。



●茨城県植物園

多彩な植物に囲まれて過ごす

たくさんの種類を集めたカエデ園、バラ園、ツバキ園のほか、回遊式庭園の岩石園、色々な動物をかたどった植物造形園など、植物を学びながら憩う場となっています。



●清水洞の上公園

ホタルに会える！

清水洞の上地区は豊富な湧き水が流れる池や山林、清水寺、市指定天然記念物である「清水寺の杉」など豊かな自然が残る地域。公園でホタルが飛び交う様子も観察されています。









●一の関ため池親水公園・曲がり屋

冬に白鳥がやってくる

那珂市は県内有数の白鳥の飛来スポット。11月ごろからはオオハクチョウやコハクチョウのほか、さまざまな種類の野鳥を観察することができます。公園内にある曲がり屋は文久2年（1862年）に建てられた家屋を復原したもの。当時の暮らしぶりがわかる展示を見学することができます。







●宮の池公園

四季折々の自然に触れられる

春は桜の名所として池のまわりで花見を楽しめます。ハス、スイレン、ガマなどの水生植物も豊富。遊具も充実しお子さま連れでも楽しく過ごせます。



●笠松運動公園

自然とスポーツを楽しむ場

豊かな自然が広がる敷地には各種体育施設が点在。人々の憩いの場、またスポーツの拠点となっています。1974年に国体の主競技場として使用され、2019年の国体でもメイン会場に！



●那珂西リバーサイドパーク

河川敷にある広々とした公園

誰でも気軽に利用できる芝生の多目的広場や原っぱ広場、堤防沿いには那珂川や公園を見渡せる休憩スペースの桜堤があります。駐車場は災害時のヘリポートとしても活用します。



●ひまわり畑

那珂市のシンボルが咲き誇る

夏の一大イベント「なかひまわりフェスティバル」のある8月下旬には約4haの敷地に咲く約25万本のひまわりが満開に。黄一色に彩られる光景は圧巻です。



いぃ那珂暮らしの風景

至 郡山
至 常陸太田
久慈川
那珂川
常磐自動車道
JR水郡線
至 水戸

静駅
瓜連駅
額田駅
南酒出駅
常陸鴻巣駅
那珂IC
上菅谷駅
中菅谷駅
下菅谷駅
後台駅

瓜連
芳野
額田
菅谷

しどりの里
静峰ふるさと公園
瓜連小学校
那珂市瓜連支所
総合センターらぽーる
瓜連認定こども園
さいせい幼稚園
瓜連中学校
古徳沼
やえナーサリースクール
ナザレ幼稚園
木崎小学校
額田小学校
額田城跡
大成学園額田保育園
第二中学校
県民の森・茨城県植物園
那珂市教育支援センター
第三中学校
芳野小学校
ふれあいセンターよしの
なかLuckyFM公園(那珂総合公園)
歴史民俗資料館
那珂西リバーサイドパーク
ふれあいセンターよこぼり
横堀小学校
笠松運動公園
ひまわり幼稚園
菅谷保育所
中央公民館
那珂市役所
宮の池公園
一の関ため池親水公園
曲がり屋
ゆいのいえ
サンライズキッズ保育園那珂園
菅谷西小学校
図書館
いい那珂オフィス・IJU-Labo
ARINKOMURA
菅谷東小学校
総合保健福祉センターひだまり
第四中学校
菅谷小学校
第一中学校
かしま台保育園
いくり保育園
ゆたか保育園
県立水戸農業高校
県立那珂高校
五台小学校
ふれあいセンターごだい
茨城 女子短期大学
認定こども園大成学園幼稚園
清水洞の上公園
県立茨城学園
ごだい保育園











芳野地区





額田地区



額田城跡



菅谷地区



図書館



市の西部を流れる那珂川





市内を走る水郡線

INTERVIEW

いぃ那珂暮らしの人々

那珂市で暮らすって、どんな感じですか？
どんなところがいぃのか、
みなさんの暮らしぶりを聞いてみました。



茨城県植物園

いぃ那珂暮らしの人々 —— 01

仕事はリモートにして
暮らしをとことん楽しんで。



前橋 学さん
2019 年に世田谷区から移住。

都会暮らしを卒業し、
ほどよい田舎暮らしへ。

今や在宅勤務は当たり前の時代ですが、前橋さんはそれ以前から東京での暮らしから脱し、ほどよい田舎暮らしができる那珂市へ移住。都内の勤め先を変えることなくテレワークする生活にシフトしました。



「働きかたというより、暮らしかたを変えたかったですね。世田谷区近辺で 20 年以上マンション住まいで、そろそろ自然豊かな環境でのんびり暮らしてみたいなと。その頃は帰宅も遅く、平日の家はただ“寝る場所” でしたから。週末は楽しめるけど、平日は仕事とその延長の時間で、自分たちの暮らしを楽しめていなかったんですね」

そうして前橋さんは移住を考え、奥さまの実家がひたちなか市にあり土地勘もあることから茨城県を候補地とし、県の移住セミナーに参加します。そこでいくつかの市町村の紹介を聞く中で、どうして那珂市を選ばれたのでしょう？

「つくばや守谷も一瞬考えましたが、そこだと都内まで普通に通えてしまいますよね。閑静な地を求めて駅から遠くなれば、通うのはさらに大変になるでしょうし。かといって新興住宅地のような家と家の間隔が狭いところにわざわざ移住したくなかったですから、そこは選択肢から外しました。那珂市はひたちなか市の隣で、特急が通る水戸駅にも近いことを知って。周辺の不動産を探したところ、価格も手頃で庭の広い戸建を見つけました。まわりに畑や林があるのどかな環境だったのが気に入りましたね」

趣味を存分に楽しむ。
毎日を健康的に過ごす。

実は前橋さん、以前からサーフィンが趣味。よく週末に湘南や房総に出かけていたそうです。「都内にいた頃は往復で４時間かかりました。ここなら大洗の海まで 30 分程度。時間もガス代や高速代もそれほどかけず思い立った時に好きなサーフィンを楽しめるのがいいですね」

休日、ご主人はサーフィン三昧。奥さまは庭でお茶を楽しめるような暮らしがしたいと、いま庭づくりに夢中だとか。平日はどんな生活になったのでしょう？



「早寝早起きして健康的になりましたね。朝は５時に起き、犬と散歩。地域の野菜たっぷりの朝食をとった後は２階の自室へ通勤し、東京のオフィスとリモートワークしています。テレワークだとダラダラ仕事を続けてしまいがちですが、そこはちゃんと時間を区切ってメリハリをつけています。夜は 21 時半にはもうお休みですよ」

家族とまわりの人たちの
温かさに包まれて。

移住して喜んでいるのは２人だけではありません。３匹の愛犬もです。都内のマンションの頃は小型犬しか飼えず、当時はまだ２匹だったそうです。「世の中には飼い主から見捨てられた犬が実に多くて。里親になろうにも、そのマンションでは大型犬を飼えなかったんですが、移住することで引き取ることができました。広々とした戸建で周辺に迷惑をかけず、犬たちと賑やかな暮らしを楽しんでいます。



ワンちゃんの話をしていて、前橋さんは何か思い出したようです。「先日犬の散歩をしていたら、向こうの畑のおばあちゃんが『ナス持ってく？』と。近所の方からも新米や栗をいただいたり。そういうことはよくありますね。ありがたいことです」

まわりの人たちのやさしさにも恵まれた前橋さん。今後は地域の人たちと一緒に取り組める仕事をしてみたいそうです。「何か地域に関わることをして縁が広がることで、もっと楽しい生活になるんじゃないかと。いまそんなことを考えています」



Maebashi

いぃ那珂暮らしの人々 —— 02

日本の提灯の文化に新たな明かりを灯してみたい。



ジェフ・ラッジさん
2005年にフランスから移住。

知らなかった日本で、提灯職人を目指す。

飯島實（みのる）さんが30年以上続ける提灯づくり。その家業を引き継ごうと、義理の息子となったジェフ・ラッジさんは2017年から見習いとして始めました。

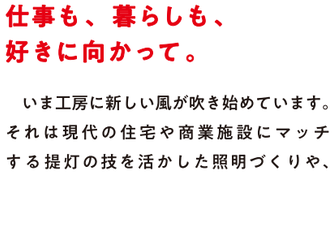
ジェフさんはスイスに生まれフランスで育ち、さまざまな国で暮らしてきました。ワーキングホリデーで訪れたニュージーランドで實さんの娘さんと出会い、結婚。2005年から奥さまの故郷、那珂市で暮らし始めました。現在は県内の中学校で英語講師をしながら、實さんから提灯づくりを教わっています。それでジェフさん、提灯職人になろうと思ったのはどうしてでしょう？



「提灯をつくる人が少なくなっていると聞きましたし、もともと自分の手でものを作ることが好きでしたから。ワタシはこれまでいろんな国を巡ってきました。それぞれ知らなかった国の文化に触れて、わからなかったものがわかるようになるのが面白くて。だからここに来て、提灯づくりをするようになったのも、ワタシの中では自然なことで」。流暢な日本語で語るジェフさんを微笑ましく見ながら、實さんが続けます。「嬉しいもんですよ。提灯づくりを継いでくれるっていうのは。二代目が外国人って言うとみなさんびっくりしますよ。まあ、私が一番びっくりしたんですがね」

水府提灯の流れを汲む、伝統の担い手に。

親子でつくる提灯は、お店の軒にある小さなものから、お祭り用の高さ2m近くになる特大サイズもあるそうです。



ジェフさんに提灯づくりを教えてもらいました。「まず竹を割って、節を削り、皮を取ります。幅も厚さも均一になるよう削り整えヒゴにしてから、木型に輪の状態にしてはめ込みます。ヒゴ一本一本に糸をかけて丈夫にして、最後に紙を貼ります」。ヒゴをらせん状にせず輪っかにして糸をかける製法は、實さんが「水府提灯」をつくる知り合いから教わったもの。水府とは水戸の異称。水府提灯は江戸時代に発達し、岐阜提灯、八女提灯と並び、日本の提灯の名産として知られています。實さんは水府提灯の流れを汲む数少ない職人の一人。師匠の教えのもと、ジェフさんは楽しみながらその腕を磨いています。

「面白いのは、竹がその時々でいつも違うこと。自然のものですから曲がっていたり、硬かったり、柔らかかったり。それを毎回手で調整しながらつくるのが楽しいんです」

仕事も、暮らしも、好きに向かって。

いま工房に新しい風が吹き始めています。それは現代の住宅や商業施設にマッチする提灯の技を活かした照明づくりや、伝統の提灯にステンドグラスを取り入れるなどした新たな商品開発の試みです。



「ステンドグラスづくりは、ワタシがドイツのお祖父さんから教わったので、その技が活かせるかと。日本の和紙と竹を組み合わせることで、新たな明かりを灯すことができるんじゃないか。そう思いながら、いまお義父さんと一緒に挑戦しています」

つくることが好き。それは仕事だけでなく、暮らしでも。お母さん仕込みでパンづくりが得意なジェフさんは、「これから小麦を畑で育ててみたい」と。小麦づくりから始めて、その焼いたパンを家族で食べる。そして、いずれは自給自足の生活をしてみたいのだそうです。モンブランが見えるフランスの片田舎で育ってきたジェフさんらしい発想。「この自然に囲まれた那珂市なら実現できるでしょう」と、家族みんなでそんな夢を抱いています。



いぃ那珂暮らしの人々 —— 03

二人で叶えた夢の店から、人がつながる輪を広げていきたい。



神林 弘美さん・馬場 奈美さん
神林さんは2021年にさいたま市から移住。

お店を開きたい二人の夢が出合った。

自分の店を持つ夢を抱き、イタリアンレストランなどで10年ほど修行した神林さん（写真右）。が、現実の厳しさを感じ一旦は諦めるも、やはり納得しきれず創業セミナーに参加します。「そこで馬場さん（写真左）と出会って。いろいろ話していくうちに意気投合しました（笑）」

馬場さんは那珂市で看護師をしていました。ある時病気になったことをきっかけに今後の生き方を考え、もともと料理やおもてなしが好きだったこともあり、店を持つ夢が芽生えていったと言います。「何か好きなことでお店を始められたら、おばあちゃんになっても一生仕事ができると思って。そうしてセミナーで二人で話していくうちに想いが固まって、神林さんの夢に乗っかることにしたんです」



それから二人は埼玉県にある農家レストランで月に一度の間借り営業しながら開業に向けて準備。馬場さんの生活拠点の那珂市でちょうどいい物件が見つかり、2021年10月に店をオープンします。

那珂市の野菜に感動。店の方向性は決まった。

「旬菜CAFE」にすると決めたのは、那珂市には素晴らしい野菜をつくる農家さんがたくさんいると知ったから。神林さんは振り返ります。「市の方々には起業の相談にいろいろ親身に応えていただきました。そこで紹介いただいた農家さんの畑を訪ね味見させてもらったんですが、もうトマトなんか本当に旨味が凄くて！」



そうして那珂市の農家さんから仕入れた旬の野菜をふんだんに使い、神林さんはランチのパスタとピッツァ、ディナーの料理を、馬場さんは前菜とドルチェを作っています。取材チームもランチをいただきましたが、まずサラダプレートに驚き。フリルアイスやグリーンスパン、ブラックローズといったあまり目にしないレタスのサラダに加え、コリンキーのマリネと、色とりどりのピクルスが付いた小鉢も。「農家の会沢さんが珍しい種類の野菜を育てていらっしゃるので、お客様にはまずサラダから楽しんでもらえます」と馬場さんは微笑んでいました。

支えてくれた人たちは他にもたくさんいると神林さん。「那珂市地域おこし協力隊のヤスさんが主催した起業家向けの寺子屋に参加して、そこで仲間がたくさんできました。開業準備をいろいろ手伝ってくれたり。もう感謝する人がたくさんいます」

みんなが気軽に集まる場にしていきたい。

夢を叶えた感想はいかがですか？「始まったばかりでまだまだ大変ですが、以前の会社員の頃のようなストレスは全くなくて。働く時間はちょっと長くなりましたけど、気持ちが楽しんでいるのでぜんぜん！」そう語る神林さんに、馬場さんも同意見。「やりたいことをやれているので、本当に楽しく過ごせています」

これからどんなお店にしていきたいのでしょう。「店の中庭に屋台みたいなスペースをつくりたいですね。馬場さんがかき氷を作りたいみたいで、もう機械を買ってあるんですよ」「あと秋冬はピザ釜を入れて、温まりながらお茶したり」「音楽とかクラフト講座みたいなイベントもしたい。そう、これまで関わっていただいた方全員でバーベキューもしたいです！」とお二人の夢はまだまだこれから。



店名「ふ輪り」は、ふんわりとやわらかい時間が流れるように、そしてたくさんの人たちで“輪”をつくりたいと願い、二人で決めた名前。ここでどんな輪が広がっていくのか、これからが楽しみです。



いぃ那珂キャスト　みんなの暮らしを支える、盛り上げる人たちがいます。

地域を盛り上げる力を
みんなでつないでいく。



瓜連地区まちづくり委員会のみなさん

地域ボランティア

“もったいない”という想いをつなぐお手伝い。

子どもが着られなくなった服を“おさがり”にし、次の子どもたちにつなげる「あおぞらクローゼット」。このイベントは那珂市地域おこし協力隊の八子結奈さんが企画したもので、この日も静峰ふるさと公園には瓜連地区まちづくり委員会の方々と知り合いのお母さん方、地域振興を学ぶ大学生もお手伝いに参加していました。



お話を伺ったのは、井坂朝香さん(左)、仲條ゆう子さん(中左)、栗田純子さん(中右)と、常磐大学３年生の小野寺舞衣さん(右)です。

かなりの盛況ぶりでしたが、服はどれくらい集まっていたんですか？

仲條：1,000着以上です。これまでに 6,000着以上が子どもたちに渡っていきました。

井坂：SDGsの考えが浸透しているのでしょうか、服を捨てずに提供する人も、こうしてやって来る人も毎回たくさん。

栗田：水戸や高萩から来た方も以前いましたね。“もったいない”という想いがちゃんと貰い手に伝わっていく。そういう心がもっと広がるようになればいいと思います。

小野寺：私もみなさんと一緒に地域のためになる活動に参加して、とても勉強になるところが多かったです。

お母さん目線で できることを、もっと。

来場されたみなさんからは、どんな反応がありましたか？

仲條：「ありがとうございます」って、たくさんの方から声をかけられるのが本当に嬉しくて。中にはリピーターの方もいて、「いつも助かってます」って言ってました。

井坂：そういえば今日、小さい女の子を連れたママが、その子よりも小さい服を選んでいて。よく見たらそのママ、お腹が少し大きいの。「お腹にいるこの子のために」って選んでいたみたいですよ。



服を受け取った人たちの声が、ボランティアのみなさんの励みになりますね。

栗田：ええ。今回、八子さんがメッセージボードを用意しました。ハート型のカードに服を出してくれた方へお礼のメッセージを書くものです。「誰かの愛情を受け取って大切にします」「次回はゆずる側にも参加したい」というメッセージが印象的でした。

仲條：メッセージボードは次回、服の回収の際に掲示していきます。そうして服を受け取った方の感謝の心が、服を提供する方の心に届いていく。服を通していろんな方の心をつなぐお手伝いができることに、私たちはやりがいと喜びを感じています。

井坂：私たちも、これまでの経験やお母さん目線でもっとこうしたらとか、イベントをよりよくしていけるようにサポートしていきたいですね。

地域の人々の暮らしを よりよくしていきたい。

みなさんは瓜連地区まちづくり委員会としての仕事をしながら、こうしたイベントもお手伝いする。地域に貢献したいという想いが強いんですね。

仲條：このあたりのみなさんは地域活動に参加される方が多く、皆自分が貢献できるところをやろうという想いがありますね。



井坂：何かやる時も誰かに声をかけたり、逆に声をかけられたり。みんなでお手伝いしようという風に自然となっています。

小野寺：そういう地域の一人ひとりの力が自然に合わさるって素敵ですね。私も将来は那珂市の職員になりたいと思っているので、こうしてみなさんと一緒に地域の暮らしを活性化するお仕事をしてみたいです。

栗田：「あおぞらクローゼット」もそうですけど、地域を活性化したり、暮らしをよりよくする活動にこれからもずっと取り組んでいきたいですね。



移住までの流れ



移住の検討から決定まで、具体的にどのように進めればいいのか。
その基本となるステップの例をご紹介します。

STEP1　移住の目的を明確にする
なぜ移住をするのか、移住後に実現したい生活をできるだけ具体的にイメージしてみましょう。移住の目的がはっきりすると、住む地域や仕事、住まいなども決めやすくなります。

STEP2　家族やパートナーと相談する
家族やパートナーがいる方は、それぞれの考えも尊重するようにしましょう。

STEP3　移住の条件をリストアップ
暮らしに求める条件は人それぞれ違います。「保育園が近くにある」、「家賃は○円まで」など、ご自身の状況に合わせて条件を書き出してみましょう。住まい、仕事を探すための基準になるので、移住の計画がより具体的に進みます。

STEP4　那珂市の情報を集める
生活環境、気候、子育て支援、医療施設など、インターネットでの情報収集はもちろん、移住希望者向け相談会や、県や市の相談窓口も活用しましょう。

STEP5　那珂市へ行ってみよう！
移住してから「こんなはずじゃなかった」と思わないためにも、お試し居住をしたり、移住体験ツアーなどに参加したりして何度か那珂市に行ってみましょう。

STEP6　仕事・住まいを探す
移住後の仕事が決まっていないと、住まいを借りることができない場合があります。もし、移住後に仕事を探す場合は、当面の生活費を準備しておきましょう。最初に決めた移住の目的と条件をクリアするための住まいを探しましょう。

STEP7　移住の準備
引っ越しやお子様の学校の転入手続きなどの段取りを進めていきましょう。また、那珂市近隣は車がないと不便なことも多いので、一家に一台はご用意を。

いぃ那珂暮らしのスタートです！
無事に引っ越しが済んだら、ご近所にご挨拶をし、自治会に加入することをお勧めします。地域の行事などに積極的に参加することで、地域のルールを知ったり、地域の人々と繋がることができます。

移住した方の生活をWebサイトで見てみよう！


いぃ那珂暮らし



Re:BARAKI

那珂市の詳細情報もWebサイトでチェック！


那珂市ホームページ

移住のこと、相談してみませんか？

●那珂市
那珂市
移住相談窓口
［那珂市役所］

いぃ那珂
IJU-Labo
［那珂市内］

●東京・有楽町


いばらき暮らし
サポートセンター

>> 詳しくはp.26 へ



まずはお試し居住してみませんか？

>> 詳しくはp.23 へ



仕事探しや住まい探しのお役立ち情報は「いぃ那珂暮らし」Webサイトに！



住まい探しには「那珂市空き家バンク」もチェック！

まずは「いぃ那珂暮らし」Webサイトへ！

いぃ那珂暮らし　検索

那珂市の移住支援

住まい篇



いぃ那珂暮らしをはじめたい方に
住まい探しのいぃサポートをご用意しています。
ぜひご活用ください。

移住大歓迎のしるしです！

住宅取得費の助成

子育て世帯や新婚世帯の方が住宅ローンを利用し、市内に初めて住宅を取得する費用の一部を助成しています。

市外にお住まいの方で
住宅取得を機会に
市内に転入する場合

20万円助成

移住先を多様に選べる！

区域指定制度

市街化区域のほか、市街化調整区域でも市が指定した区域内であれば、申請者の出身要件などを問うことなく、住宅などの建築を目的とした許可を受けることができます。

敷地面積の規模	一戸建て住宅の場合は、300m²以上 500m²以下
建ぺい率・容積率	建ぺい率 60％以下・容 積 率 200％以下
建築物の高さ	原則10m以内

まずは小旅行気分でお越しください！

お試し居住施設「いぃ那珂暮らしハウス」

那珂市への移住を検討している方に、お試しで暮らしを体験できる住まいをご用意しています。市の日常生活や自然豊かな風土を肌で感じてみませんか。2LDKの部屋は家具や生活備品が揃っていて、ご家族での利用もOK！目の前にスーパーもあるので便利。Wi-Fi 利用可。ご利用は 2日以上 14日以内。
[料金]3日目まで 5,000円、4日目以降は 1日につき+1,500円

※寝具の設置はありません。その他必需品（食品、洗面用具、洗剤、タオル等）はご用意ください。



いぃ那珂暮らしハウス 1F 東側

VOICE 私の住まい

**みんなが集まって、薪ストーブでピザを焼いたり。
理想の暮らしが実現できました。**



こだわりの住まいを手に入れた
平野 理さん



友人や仲間がみんなで集まって楽しめる住まいが理想でした。那珂市なら広めの土地に家を構えることができますし、閑静で緑も豊富。新居には暖炉にもなり料理にも使える薪ストーブを付けたかったので、那珂市くらいゆとりのある土地環境がやはり適していました。都市部のように隣りの建物と近接していると、煙突から出る煙で迷惑がかかってしまいますから。この辺ではウチみたいに煙突のあるお家が多いんですよ。

那珂市の移住支援

仕事篇



那珂市で就労・起業したい方のための
バックアップ体制を整えています。
まずはお気軽にご相談ください。

コーディネーターが起業をアドバイス！

よろず相談事業

那珂市での商工業を支援するため、企業支援コーディネーターによる相談窓口を設置しています。

主な支援内容 ○起業・創業コーディネート ○技術相談及び指導 ○公的支援施策の紹介 ○専門家の紹介 など

那珂市でビジネスを始める人に！

創業支援事業

創業支援施設「いぃ那珂オフィス」では貸オフィス、貸デスク、コワーキングスペースの貸出しなどの支援を行なっています。また、施設に併設した「IJU−Labo」では地方移住に関わる相談のワンストップ窓口を設置し、移住や仕事の総合的なサポートを実施しています。

近隣地域の求人もチェック！

ハローワークや近隣市町村との連携

ハローワークや近隣市町村と連携して、子育て中の女性を対象としたマザーズセミナーや近隣市町村と合同で就職説明会などを開催しています。また、那珂市近隣の勤務地の求人票、セミナーの情報を随時提供しています。

相談できるところはいろいろ！

県の相談窓口

●いばらき就職支援センター（ジョブカフェいばらき）
就職相談、内職相談、雇用施策に関する情報提供などをしています。
茨城県水戸市三の丸 1-7-41
TEL.029-300-1916

●いばらき移住・就職相談センター
東京にある移住・就職相談窓口です。都内の他の窓口で出張相談も行っています。
東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階 茨城県東京渉外局内
TEL.03-5212-9191

初めての方も大歓迎！

農業を始めたい方へ

市の窓口では、農地の貸し借り、農業研修、市民農園の申し込みなどの情報提供を行っています。茨城県が行っている支援事業のご案内もしています。詳しくはお問い合わせください。

VOICE 農業の可能性

**農業の6次産業化で、新たなビジネスを
いっしょにつくっていきませんか。**



アグリビジネス組織「フェルミエ那珂」
会長・綿引桂太さん



那珂市で新たな暮らしをお考えの方に「農業」という選択肢もご検討いただきたいですね。現在、私たち農畜産物生産者と直売所、加工業者などでアグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」を立ち上げ、農業の6次産業化や地元産農産物のブランド向上、販路の拡大に向けて一丸となって取り組んでいるところです。全く違う“畑”で経験してきたあなたのキャリアと創造性を農業に活かして、私たちと一緒に進んでいきませんか。

那珂市の移住支援情報一覧

住まい

■区域指定制度
市街化調整区域内でも、出身者でない方が家を建てられる区域があります。（ただし、都市計画法に基づく開発許可等を受ける必要があります）
都市計画課

■那珂市子育て世帯住宅取得助成金
子育て世帯等が定住を目的に、市内に初めて住宅を取得する費用の一部を助成しています。市外からの転入で20万円。
政策企画課

■生ごみ処理機器購入費補助金
生ごみ処理機器を購入した一般家庭に、購入費の一部を補助しています。3千円又は3万円（処理機器の種類によって要件、補助金額等が異なります）
環境課

■那珂市空き家バンク
市内の空き家情報を提供しています。
都市計画課

■那珂市空き家バンクリフォーム補助金
那珂市空き家バンクに登録された空き家のリフォーム工事又は家財処分にかかる費用の一部を助成しています。リフォーム工事で上限30万円、家財処分で上限10万円。
都市計画課

■那珂市浄化槽設置事業補助金
新たに合併処理浄化槽を設置する家庭に、設置費の一部を補助しています。33.2万円～54.8万円（種類によって補助金額等が異なります）
下水道課

■いぃ那珂暮らしお試し居住事業
市が用意するお試し居住施設「いぃ那珂暮らしハウス」に滞在し、市での暮らしを実際に体験頂けます。
政策企画課

仕事

■那珂市の就職支援
ハローワークや近隣市町村と連携して就職説明会やセミナーなどの情報を提供しています。
商工観光課

■中小企業販路拡大補助金
市内の中小企業者が見本市、展示会等に出展するための経費の補助をしています。
商工観光課

■那珂市の就農支援
農地の貸し借り、農業研修などの情報提供を行っています。
農政課

■よろず相談業務
企業支援コーディネーターが、市内事業者、起業・創業者へ助言、マッチングなどの支援を行っています。
商工観光課

■中小企業事業資金融資あっ旋制度
市内中小企業者向けの融資制度があります。
商工観光課

子育て・教育

■地域子育て支援センター
未就学児と保護者を対象とした安心安全な遊び場・交流の場。子育て教室、年齢別親子のつどい、ベビーマッサージなどを開催しています。
各地域子育て支援センター

■病児保育
お子さんの体調が悪い場合でも保育できる施設があります。0歳（生後8週）から小学校3年生まで利用できます。
しろやぎさんのポシェット

■幼稚園での預かり保育
仕事、看護及び介護などのために必要がある場合、預かり保育を行っています。
各幼稚園

■なかファミリーサポートセンター
育児の援助を受けたい方（おねがい会員）に対し、育児の援助を行いたい方（まかせて会員）が育児の手助けを有償で行っています。
那珂市社会福祉協議会

■ホームスタート
未就学児がいるご家庭に、研修を受けたボランティアが無償で訪問し、一緒に家事や子育てをしたり、話を聞いたりして子育てを支援します。
かしま台保育園ホームスタートここいく

■乳児家庭全戸訪問
生後4か月未満のお子さまのいるすべての家庭を保健師や助産師が訪問し、身体測定や健康、育児に関する相談、情報提供などを行っています。
健康推進課

■子育て世代包括支援センター
妊娠・出産から子育て期までのさまざまな相談に対応したり、子育てに関する情報を発信します。
健康推進課（産前・産後について）、こども課（子育て支援について）

■新生児聴覚検査の助成
新生児聴覚検査費用の一部を助成しています。
健康推進課

■こども発達相談センター
お子さまの発達に関する相談ができます。遊びの教室、子育て講座などを行っています。
こども発達相談センター

■一時預かり（一時保育）
仕事、病気等による緊急時、育児疲れなどのリフレッシュのために保育所（園）で一時保育を行っています。
菅谷保育所　他

■学童保育
共働き世帯の方が利用しやすいように、学童保育所では夜7時までお子さまをお預かりしています。
こども課　他

■妊婦・産婦健康診査の助成
妊婦健康診査費用（14回分）と産婦健康診査費用（2回分）を助成しています。里帰り中の健康診査費用も助成しています。
健康推進課

■ママパパ教室・妊娠中の健康相談
健康な赤ちゃんの誕生とすこやかな成長を願って、ママパパ教室を開催。随時、妊娠中の心や身体に関する相談受付や、家庭訪問も行っています。
健康推進課

■マル福（妊産婦、小児への医療費助成）
妊産婦および小児マル福の所得制限を撤廃しました。小児マル福は、高校生の入院・外来まで対象を拡大しました。
健康推進課（妊産婦）、こども課（小児）

■産後ケア事業
産後のママと赤ちゃんに対し、市と提携している産科医療機関、助産師などによる心身のケア、育児のサポートなどを行います。
健康推進課

■第3子の保育料無料
保育所や認定こども園の保育料を、国の軽減措置外となる階層において、小学校3年生までの範囲で、最年長の子どもから順に2人目を半額、3人目以降を無料としています。
こども課

■就学援助制度
経済的理由から給食、学用品、修学旅行など、就学にかかる費用負担が困難な場合に、小中学生の保護者の方へ一部援助をしています。
学校教育課

■不育症治療費助成
令和4年4月1日以降に開始した不育症検査・治療を受けたかたの治療費の一部を助成しています。上限5万円。
健康推進課

■ブックスタート
すべての赤ちゃんに、乳児健康相談（4～5ヶ月児）で絵本の読み聞かせと絵本を手渡す取組みを行っています。
那珂市立図書館

■子ども家庭総合支援拠点
子どもの健やか成長をサポートする場所として0歳から18歳までのすべて子どもとその家庭・妊産婦に対し、様々な相談に対応します。
こども課

■教育支援センター
教育や教育相談についての経験が豊富な相談員が、子育て、進路、学習、友達関係、いじめ問題など教育全般に関する相談や支援を行っています。
学校教育課

■特定不妊治療費助成
令和4年3月末までに開始した特定不妊治療を受けたかたの治療費の一部を助成しています。上限7万5千円。
健康推進課

医療・介護

■人間ドック助成
市国保の特定健診対象者又は後期高齢者医療の被保険者で、人間ドック等を受診した方へ助成金を交付しています。上限5千円。
保険課

■那珂市地域包括支援センター
高齢者に必要な介護・福祉サービスなどの総合相談窓口として、市内に3つの地域包括支援センターを設置しています。
地域包括支援センター（青燈会、ゆたか園、ナザレ園）

■在宅心身障害者（児）福祉手当
心身に障がいのある在宅の重度障がい者又は障がい児を介護・養育しているかた（保護者）に手当てを支給しています。月額3千円。
社会福祉課

■任意予防接種助成
おたふくかぜ3千円、小児インフルエンザ1.1千円、高齢者肺炎球菌4千円、大人の風しん3千円または5千円を助成しています。
健康推進課

■社会福祉法人 那珂市社会福祉協議会
ボランティア、研修会、福祉の就職相談会、家事・育児へのサポートなどを行っています。
社会福祉協議会

■タクシーの利用助成
在宅障がい者のかたについて、「タクシー券」を交付し、タクシーを利用する際の利用料を助成しています。年間最大48枚（1枚600円）。
社会福祉課

各支援制度には要件などがある場合があります。詳細は担当課へお問い合わせください。お問い合わせ：那珂市役所 TEL.029-298-1111(代表)

＼ 那珂市のこと「もっと知りたい！」「移住の相談がしたい！」という方はコチラ！ ／

Webサイト



那珂市のことがちょっと気になったら…「いぃ那珂暮らし」Webサイトをぜひご覧ください！


どんな暮らしを楽しんでいるのか、いろんなご家庭のインタビューを見てみましょう！


那珂市在住の「いぃ那珂暮らし応援団」がおすすめのお店や日常の風景を紹介しています！

いぃ那珂暮らしをもっと見て、ぜひ一度、那珂市へ遊びに来てください！

いぃ那珂暮らし　検索

相談窓口

那珂市にいらしたらコチラへ！

●移住に関するご相談・お問い合わせ

那珂市 移住相談窓口
お問い合わせ
TEL.029-298-1111
茨城県那珂市福田1819-5（政策企画課内）
8:35～17:15［休］土日祝日、年末年始

オンライン総合相談窓口 いぃ那珂 IJU-Labo
茨城県那珂市菅谷4404-7 那珂市商工会2F
9:00～17:00［休］土日祝日、年末年始
ご予約はこちら

都内にも窓口があります！

●移住に関するご相談

いばらき暮らしサポートセンター
お問い合わせ
TEL.080-9552-5333
東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階
10:00～18:00［休］月・日（第2・4）、水（第1・3）、祝日


（相談員）
福岡 秀仁（ふくおかひでひと）



いばらき移住定住ポータルサイト
「Re:BARAKI」もあわせてチェック！

Re:BARAKI