TSUKUBA LIFE

僕がつくばに住む理由

Contents

P03　僕らがつくばに住む理由

P05　chapter1. 自転車乗りの自転車ライフ

P07　[column]つくばと自転車

P09　chapter2. 山と自然とカフェライフ

P11　[column]つくばと筑波山

P13　chapter3. 好奇心いっぱい子育てライフ

P15　[column]つくばと子育て

P17　chapter4. 電車時間も楽しむ通勤ライフ

P19　[column]つくばとTX

P20　TSUKUBA LIFEは、両A面！

P22　ACCESS

P23　Information

Illustration by 戸梶 文

僕らがつくばに住む理由

澄み渡った空気も、

便利な暮らしも。

ちょうどいいまちでの、

ちょうどいい毎日。

心地いいこと、

楽しいこと。

そんな何かを求めて、

僕らはつくばにやって来た。

Chapter 1.

自転車乗りの自転車ライフ

朝、目が覚めると

ひんやりとした風、草のいい匂い。

都会とはまったく違う匂いと音に包まれて

新しい一日が、また始まる。

動画を見る

新しいことを始めるために。

学生時代に夢中になったBMX。

以来、都内で公私ともに自転車に囲まれた日々を送っていた福田さん。

メッセンジャーや自転車店の店長を経て、

そろそろ自分のお店を持とうかと考え始めたとき、

以前たまたま仕事で訪れた「つくば」の街が頭に浮かんだと言います。

「都会的で公園が多くて、道が平坦で走りやすい。

それでいて、少し走れば面白そうな道や山があって。

自転車乗りには最高のまちだなと思っていました」

福田 貴也さん
年齢：37歳　出身地：埼玉県さいたま市
職業：自転車店「タスサイクル」経営
家族構成：夫婦+子ども2人
2013年7月に東京から移住

福田さんの
TSUKUBA LIFEを
もっと読む！

Column. | つくばと自転車

家族で気ままに楽しむもよし、
スポーティな走りを楽しむもよし！
自転車が気持ちいい、つくばのまち。

雄大かつのどかな田園風景が広がる筑波山周辺、整備された走りやすい道が続く学園地区。本格派からファミリーまで、さまざまなスタイルで自転車を楽しめるのが、つくばの大きな魅力のひとつ。平日は通勤・通学で、休日は本格ライドで！「自転車で走りたくなるまち」つくばには、自転車店も数多く点在しています。

おすすめサイクリングコース
「つくば霞ヶ浦りんりんロード」

日本百名山の「筑波山」と、日本で2番目に大きな湖「霞ヶ浦」をつなぐ、全長180kmのサイクリングロード。

Chapter 2.

山と自然とカフェライフ

忙しい仕事の合間。

山を眺めたり、風に吹かれたり。

道ばたの草花に

季節の移ろいを見るのが、好き。

動画を見る

やっぱりつくばの自然が好き。

つくばの豊かな自然の中で生まれ育った池田さん。

インテリアデザイナーに憧れて、20歳のときに東京へ。

目黒で3年間インテリアを学んだあと、

やっぱりつくばの自然が恋しくて、つくばに戻ってきました。

地元のカフェで働いたのち、自身のお店「JOURNAL」をオープン。

「仕事の合間に外に出て、筑波山を眺めるのが癒やしの時間です。

自然豊かな一方で、便利に生活できるところも、

つくばのいいところですね」

池田 弘江さん
年齢：41歳　出身地：茨城県つくば市
職業：カフェ「JOURNAL」経営
家族構成：夫婦+子ども1人
2000年に東京からUターン

池田さんの
TSUKUBA LIFEを
もっと読む！

Column. | つくばと筑波山

眺めても登っても美しい。
2つのとんがりがトレードマーク。
日本百名山・筑波山のキホン。

市内から大きく見える「筑波山」は、標高877m。男体山と女体山という2つの山からなり、日本百名山、日本百景の一つにも数えられています。山頂付近へのケーブルカー＆ロープウェイが整備されているので、老若男女誰でも山に親しめ、多くの来訪者で賑わっています。ちなみに火山ではありません。

筑波山がご神体「筑波山神社」

筑波山の中腹にあり、約3000年もの歴史を持つ神社。縁結びに御利益あり。江戸時代からの参詣道「つくば道」は、「日本の道百選」にも選ばれています。

Chapter 3.

好奇心いっぱい 子育てライフ

真夏の虫取り、公園の水遊び。

ときどき、宇宙にも。

子どもの好奇心が、

いっぱいに詰まったまちへ。

動画を見る

子育ても仕事も、両方大事にしたいから。

フリーランスのライター・編集者として、
東京で仕事に明け暮れていたという根本さん。
35歳で出産後、実家にも東京にも近いつくばに引っ越してきました。
「夏には近所の公園で水遊びをしたり、筑波山の近くで川遊びをしたり。
公園で見つけた虫をおうちの図鑑で探すのも楽しみのひとつです。
駅前のH-Ⅱロケットの影響か、宇宙にも興味津々。
つくばは、子どもの好奇心をいっぱいに
引き出してくれるまちでもあったんです」

根本 美保子さん
年齢：38歳　出身地：茨城県水戸市
職業：コピーライター・編集者（株式会社ターバン）
家族構成：夫婦+子ども1人
2014年に東京からJターン

根本さんの
TSUKUBA LIFEを
もっと読む！

Column. | つくばと子育て

科学も自然も充実しています。
子どもの遊び場いっぱい！
子育てのまち、つくば。

日本有数の研究学園都市・つくばは、身近に科学技術を感じられる環境も魅力。夏休みには多くの研究機関で一般公開が行われ、家族連れで賑わっています。一方、市内185ヶ所もの都市公園をはじめ、アウトドア施設や貸し農園も充実！ 自然観察や散歩、スポーツなど、自然を思う存分楽しめる環境も整っています。

つくばエキスポセンター

TXつくば駅からすぐの場所にある科学館。プラネタリウムや、科学技術にまつわる体験型展示物が充実。H-Ⅱロケットの実物大模型がシンボル。

Chapter 4.

電車時間も楽しむ通勤ライフ

本もドラマも、音楽も。
仕事と育児の間にある、
私だけの大事な時間。
今日も、電車に揺られて。

動画を見る

通勤時間が、愛すべき時間に。

都内に住んでいた頃は、苦手だった朝夕の通勤時間。

満員電車が好きになれず、片道30分を歩いて通うことも多かったそう。

「8年前につくばに来てから、通勤はずっとつくばエクスプレス。

都内まで思っている以上に早く着きますし、ダイヤも正確。

車内で立って通勤することもありますが、

踏切がなく揺れが少ないこともあり、快適です。

電車に乗っている時間は、育児と仕事の合間の自分だけの

貴重な時間として、有効活用しています」

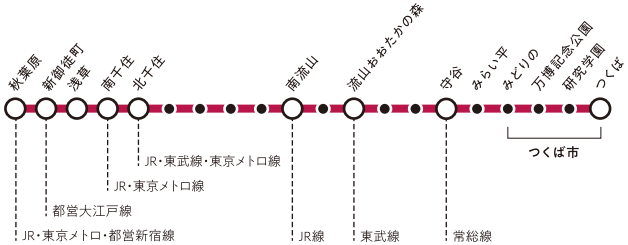
古沢 亜紀さん
年齢：30歳　出身地：茨城県筑西市
職業：会社員（都内電機メーカー）
家族構成：夫婦+子ども2人
2009年に東京からJターン

古沢さんの
TSUKUBA LIFEを
もっと読む！

Column. | つくばとTX

秋葉原まで最短45分！
つくばエクスプレスで、
都心への通勤もお手の物。

TXの最高時速は、通勤電車としては最速クラスの130km。つくば駅から秋葉原駅まで最短45分でつなぎます。しかも、踏切ゼロで揺れや騒音も少なく快適に乗車可能。鉄道各線への乗り換えも便利です。そんなTXを活用して、毎日首都圏に通勤する人が増加中。市内には通勤時間帯でも座りやすい始発駅もあります。



都会生活も、大自然も。
TSUKUBA LIFEは、両A面！

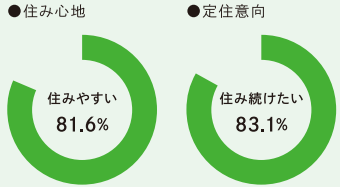
さまざまなショッピングやグルメを楽しめる都会的なエリア。
美しい田園風景が広がる牧歌的なエリア。
「とかいなか」とも呼ばれるほど、
異なる2つの顔を同時に楽しめるのは、つくばの大きな魅力です。

両A面なひと、増えてます！

つくば市の人口推移

つくば市の現在の人口は23万人。
特にTX開業後は、若いファミリー層が多く移り住むなど、全国トップクラスの人口増加率を誇っています。

市内在住者に聞きました。



8割以上が「住みやすい」と回答
8割以上が「住み続けたい」と回答

※平成29年度つくば市民意識調査（回答数1347人）

ACCESS

つくばエクスプレス（TX）の利用で、
東京から約1時間と通勤圏内。
JR、東京メトロ、都営地下鉄など
鉄道各線との接続も便利です!
バスやタクシーなど市内の
交通機関も充実しています。

電車

TXつくば駅から

「北千住駅」まで約35分（乗り換えなし!）
「上野駅」まで約49分（TX+日比谷線）
「秋葉原駅」まで約45分（乗り換えなし!）
「東京駅」まで約58分（TX+山手線）

※出典：「Yahoo!乗換案内」（2017年1月現在）

自動車

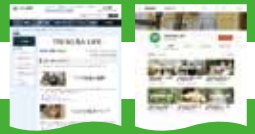
つくば中央IC（首都圏中央連絡自動車道【圏央道】）から箱崎（首都高速）まで約60km・45分
谷田部IC（常磐自動車道）から箱崎（首都高速）まで約50km・40分

高速バス

「つくばセンター」（つくば駅）から「東京駅」まで、高速バスで約1時間30分

TSUKUBA LIFE

つくばに移住してきたみなさんの、
さまざまな魅力の詰まった
「TSUKUBA LIFE」をご紹介しています。



http://www.city.tsukuba.lg.jp/shisei/joho/promotion/life/index.html

つくばファンクラブ

Facebook

Instagram
@tsukubafanclub

FacebookとInstagramで、
つくばの日常やさまざまな
魅力を発信しています。
つくばのローカル情報を
手に入れたいなら、ぜひフォロー！

［発行］つくば市　〒305-8555　つくば市研究学園一丁目1番地1Tel.029-883-1111（代表）　2018年3月版